

Меню закуска

**Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:**

дата	ден	меню
06.12.2021	<i>Понеделник</i>	Кремка/глутен,мляко /
07.12.2021	<i>Вторник</i>	Козунак/глутен,мляко /
08.12.2021	<i>Сряда</i>	Кроасан с шунка /глутен,мляко /
09.12.2021	<i>Четвъртък</i>	Кекс /мляко,глутен /
10.12.2021	<i>Петък</i>	Меденка/глутен, мляко /

МЕНЮ - 119.СУ

06.12.2021г. - 10.12.2021г.

Утвърдено:
Директор:

Съгласувано:
Мед.лице:

Понеделник-06.12.2021г.

1. Супа топчета със застройка-150гр. /113/

/ целина, мляко, яйца /

2. Боб яхния -150 гр./284/

3. Плод – 150-200гр./357/ Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal**

Вторник-07.12.2021г.

1. Таратор -150 гр /112/

/ мляко /

2. Пиле с ориз- 150гр./241/

3. Варен жълт крем – 150гр.

Пълнозърнест хляб-ядки, глутен

****Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal**

Сряда-08.12.2021г.

1. Кремсупа карфиол -150гр. /97/ мляко, глутен

2. Кюфтета по чирпански -150гр/196/

/ яйца, глутен/

3. Плод - 150-200гр./ Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal**

Четвъртък-09.12.2021г.

1. Картофена супа -150гр. /86/

/мляко, глутен /

2. Свинско месо с грах- 150гр. /225/ глутен

3. Плод – 150-200гр. / мляко, глутен/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal**

Петък-10.12.2021г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /80/

/ целина, глутен, мляко/

2. Спагети с дом. сос и сирене -150гр. глутен, мляко

3. Млечна баница – 80гр яйца ,глутен, мляко

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ