



МЕНЮ - 119.СУ

29.11.2021г. - 01.12.2021г.

Утвърдено:

Директор:

Понеделник-29.11.2021г.

Съгласувано:

Мед.лице:.....

1. Супа пиле със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Картофи яхния -150 гр. /151/ / целина, глютен/

3. Плод – 150-200гр. Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-30.11.2021г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко/

2. Пиле яхния с ризото - 150гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/_____

Пълнозърнест хляб-семена, глютен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-01.12.2021г.

1. Кремсупа броколи -150гр. /84/ / мляко /

2. Руло стефани с карт. пюре -150гр /269/ /яйца, мляко/

3. Малеби - 120гр.

Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-02.12.2021г.

1. Супа леща -150 гр /92/

/ целина /

2. Гювеч със свинско месо - 150гр./255/

3. Плод – 150-200гр./385//

Пълнозърнест хляб-семена, глютен

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-03.12.2021г.

1. Кремсупа зеленчуци -150гр. /104/

/ глютен, мляко/

2. Бяла риба на фурна с г-ра: салата -150гр.

3. Нектар -1500мл. Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
29.11.2021	<i>Понеделник</i>	Кроасан с кашкавал/ <i>глутен, мляко /</i>
30.11.2021	<i>Вторник</i>	Кифла с мармалад/ <i>глутен, мляко /</i>
01.12.2021	<i>Сряда</i>	Рай / <i>глутен, мляко /</i>
02.12.2021	<i>Четвъртък</i>	Пълнозърнест мъфин / <i>мляко, глутен /</i>
03.12.2021	<i>Петък</i>	Чоко бисквита/ <i>глутен, мляко /</i>