



Утвърдено:
Директор:
Понеделник-22.11.2021г.

МЕНЮ - 119.СУ

22.11.2021г. - 26.11.2021г.

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Неучебен ден

Вторник-23.11.2021г.

1. Супа пиле със застройка -150гр. /125/
/ целина, мляко, яйца /
 2. Боб яхния -150 гр. /151/ / целина, глутен/
 3. Плод – 150-200гр. Хляб – Добруджа /глутен/
- **Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Сряда-24.11.2021г.

1. Спаначена супа със застройка -150 гр /92/
/ целина, мляко, брашно/
 2. Свинско месо с картофи - 150гр./255/
 3. Еклер - 80гр./мляко, глутен /
- Хляб – Добруджа /глутен /
- **Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-25.11.2021г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /
 2. Пиле с ориз - 150гр. /232
 3. Плод – 150-200гр./385//
- Пълнозърнест хляб-семена, глутен
- **Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-26.11.2021г.

1. Супа от риба със застройка -150гр. /104/
/ целина, брашно, мляко/
 2. Кебапчета 2бр с г-ра:салата краставици -150гр.
 3. Плод -150-200мл. Хляб – Добруджа /глутен /
- **Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
22.11.2021	<i>Понеделник</i>	-
23.11.2021	<i>Вторник</i>	Изгрев бисквити/ <i>глутен, мляко</i> /
24.11.2021	<i>Сряда</i>	Козунак / <i>глутен, мляко</i> /
25.11.2021	<i>Четвъртък</i>	Кроасан със сирене / <i>мляко, глутен</i> /
26.11.2021	<i>Петък</i>	Меден линцер/ <i>глутен, мляко</i> /