

МЕНЮ – 119. СУ

15.11.2021г.- 19.11.2021г.

Утвърдено:

Директор:.....

Понеделник-15.11.2021г.

Съгласувано: *Ж*

Мед.лице:.....

Неучебен ден

Вторник-16.11.2021г.

1. Супа топчета със застройка -150гр. /106/
/ целина, мляко, яйца /

2. Спанак с ориз -150 гр. / / 285;300/

3. Плод- 150-200гр./357/

Хляб – Добруджа УС/глутен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Сряда-17.11.2021г.

1. Крем супа броколи -150гр./119/ / мляко /

2. Мусака - 150гр /148/

/ глутен, яйца, мляко/

3. Кисело мляко-150гр./357/

Хляб – Добруджа УС /глутен/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Четвъртък-18.11.2021г.

1. Зеленчукова супа-150гр./107/ /мляко, целина, глутен /

2. Свинско месо с грах -150гр./269/ /глутен/

3. Плод-150 - 200гр./384/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г; В – 62.2г; Е – 573Kcal**

Петък-19.11.2021г.

1. Кремсупа картофи -150гр. /132/

/ мляко, глутен /

2. Риба с г-ра:салата от моркови - 150гр. /151

3. Крем нишесте - 120гр./357/ / прясно мляко/

Хляб – Добруджа УС /глутен/

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова

Меню закуска

**Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:**

дата	ден	меню
15.11.2021	<i>Понеделник</i>	-
16.11.2021	<i>Вторник</i>	Кроасан с кашкавал/ <i>глутен, мляко /</i>
17.11.2021	<i>Сряда</i>	Руло с мармалад / <i>глутен, мляко /</i>
18.11.2021	<i>Четвъртък</i>	Рогче / <i>мляко, глутен /</i>
19.11.2021	<i>Петък</i>	Меденка/ <i>глутен, мляко /</i>