

# МЕНЮ - 119.СУ

10.11.2021г. - 12.11.2021г.

Утвърдено:

Директор:

Понеделник-08.11.2021г.

Съгласувано:

Мед.лице:

*Л*

Не учебен ден

Вторник-09.11.2021г.

Не учебен ден

Сряда-10.11.2021г.

1. Супа пиле със застройка -150гр. /84/

*/ целина, мляко, яйца*

2. Леща яхния -150гр /269/ *глутен*

3. Плод - 150 -200гр.

Хляб – Добруджа /*глутен*/

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-11.11.2021г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /104/

*/ мляко, риба/*

2. Кюфтета 2бр с г-ра:задушени картофи -150гр.

3. Плод -150-200гр.

*Пълнозърнест хляб-семена, глутен*

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-12.11.2021г.

1. Таратор -150 гр /92/

*/ мляко /*

2. Пиле с ориз - 150гр./255/

3. Нектар – 150гр./385

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

**\*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

# 119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

| дата       | ден               | меню                                    |
|------------|-------------------|---|
| 08.11.2021 | <i>Понеделник</i> |   |
| 09.11.2021 | <i>Вторник</i>    |   |
| 10.11.2021 | <i>Сряда</i>      | Бисквита „Рай” / <i>глутен, мляко</i> / |
| 11.11.2021 | <i>Четвъртък</i>  | Чоко бисквита / <i>мляко, глутен</i> /  |
| 12.11.2021 | <i>Петък</i>      | Кекс/ <i>глутен, мляко</i> /            |