

# МЕНЮ - 119.СУ

18.10.2021г. - 22.10.2021г.

Утвърдено:  
Директор:

Съгласувано:  
Мед.лице:

## Понеделник-18.10.2021г.

1. Супа пиле със застройка-150гр. /113/

/ целина, мляко, яйца /

2. Картофи със сирене на фурна -150 гр./284/

3. Плод – 150-200гр./357/ Хляб – Добруджа /ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal**

## Вторник-19.10.2021г.

1. Таратор -150 гр /112/

/ мляко /

2. Пиле с ориз- 150гр./241/

3. Варен жълт крем – 150гр.

Пълнозърнест хляб-ядки, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal**

## Сряда-20.10.2021г.

1. Супа леща -150гр. /97/ /целина /

2. Кюфтета по чирпански -150гр/196/

/ яйца, глутен/

3. Плод - 150-200гр./ Хляб – Добруджа /ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal**

## Четвъртък-21.10.2021г.

1. Кремсупа картофи -150гр. /86/

/ мляко, глутен /

2. Свинско месо с грах- 150гр. /225/

3. Макарони на фурна – 120гр

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal**

## Петък-22.10.2021г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /80/

/ целина, глутен, мляко/

2. Кюфтета 2бр с г-ра:салата -150гр.

3. Плод – 150-200гр. / мляко, глутен/

Хляб – Добруджа /ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal**

**\*\*Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

**\*Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
18.10.2021	<i>Понеделник</i>	Чоко бисквита /мляко,глютен /
19.10.2021	<i>Вторник</i>	Козунак /мляко, глютен /
20.10.2021	<i>Сряда</i>	Кренвиршка /глютен,мляко /
21.10.2021	<i>Четвъртък</i>	Кроасан с шунка/глютен, мляко /
22.10.2021	<i>Петък</i>	Граово/глютен, мляко /