



# МЕНЮ - 119.СУ

11.10.2021г. - 15.10.2021г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:

**Понеделник-11.10.2021г.**

1. Супа топчета със застрояка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Картофени кюфтета с кисело мляко -150 гр. /151 мляко

3. Плод - 150-200гр. Хляб - Добруджа /глутен/

\*\*Общо за деня: Б - 21.7г; М - 13.1г; В - 66г; Е - 540Kcal

**Вторник-12.10.2021г.**

1. Кремсупа броколи -150гр. /112/ /мляко/

2. Свинско месо с картофи - 150гр. /232/

3. Щрудел с ябълки - 150-200гр 417/ \_\_\_\_\_

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

\*\*Общо за деня: Б - 28.4г; М - 18.4г; В - 66.1г; Е - 553Kcal

**Сряда-13.10.2021г.**

1. Супа гъби със застрояка -150гр. /84/

/ целина, мляко, яйца

2. Спагети болонезе -150гр /269/ глутен

3. Плод - 150 -200гр.

Хляб - Добруджа /глутен/

\*\*Общо за деня: Б - 36.1г; М - 17.9г; В - 60.8г; Е - 568Kcal

**Четвъртък-14.10.2021г.**

1. Таратор -150 гр /92/

/ мляко /

2. Ризото с пилешко месо - 150гр./255/

3. Нектар - 150гр./385//

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

\*\*Общо за деня: Б - 17.2г; М - 18.9г; В - 67.2г; Е - 527Kcal

**Петък-15.10.2021г.**

1. Супа риба със застрояка -150гр. /104/

/ мляко, риба/

2. Карначе с г-ра:салата -150гр./ мляко

3. Плод -150-200гр. Хляб - Добруджа /глутен/

\*\*Общо за деня: Б - 28.6г; М - 16.8г; В - 58.9г; Е - 641Kcal

\*\*Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

\*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

\*Менюта са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.

# 119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
11.10.2021	<i>Понеделник</i>	Мъфин със сирене /мляко,глютен /
12.10.2021	<i>Вторник</i>	Кроасан с кашкавал /мляко, глютен /
13.10.2021	<i>Сряда</i>	Кекс /глютен,мляко /
14.10.2021	<i>Четвъртък</i>	Кифла с мармалад/глютен, мляко /
15.10.2021	<i>Петък</i>	Меденка/глютен, мляко /