



МЕНЮ – 119.СУ

27.09.2021г.- 01.10.2021г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:

Понеделник-27.09.2021г.

1. Супа свинско месо със застрояка -150гр. /106/

/ целина, мляко, яйца /

2. Спанак с ориз -150 гр. // /285;300/

3. Плод- 200гр./357/

Хляб – Добруджа УС/ГЛУТЕН/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Вторник-28.09.2021г.

1. Таратор -150гр. /112/ */мляко /*

2. Пиле с картофи -150гр. /232/

3. Плод - 200гр. 388/

Пълнозърнест хляб-*/семена, глютен/*

****Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г; В – 60.0г; Е – 576Kcal**

Сряда-29.09.2021г.

1. Супа леща -150гр./119/ */ целина /*

2. Мусака - 150гр /148/

/ глютен, яйца, мляко/

3. Кисело мляко-150гр./357/

Хляб – Добруджа УС /ГЛУТЕН/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Четвъртък-30.09.2021г.

1. Зеленчукова супа-150гр./107/ */мляко, целина, глютен /*

2. Винен кебап с бял ориз -150гр./269/ */глютен/*

3. Плод- 200гр./384/

Пълнозърнест хляб-*семена, глютен*

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г; В – 62.2г; Е – 573Kcal**

Петък-01.10.2021г.

1. Супа риба със застрояка -150гр. /132/

/ целина, глютен /

2. Кебапче и кюфте с г-ра:салата от моркови - 150гр. /151/

3. Крем нишесте - 120гр./357/ *прясно мляко/*

Хляб – Добруджа УС /ГЛУТЕН/

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
27.09.2021	<i>Понеделник</i>	Шоко бисквита /мляко /
28.09.2021	<i>Вторник</i>	Мъфин със сирене /мляк, глутен /
29.09.2021	<i>Сряда</i>	Кренвиршка /глутен /
30.09.2021	<i>Четвъртък</i>	Меден линцер/глутен, мляко /
01.10.2021	<i>Петък</i>	Кроасан с кашкавал/глутен, мляко /