

# МЕНЮ - 119.СУ

09.10.2023г. - 13.10.2023г.

Утвърдено:  
Директор:



Съгласувано:

Мед.лице:.....

## Понеделник-09.10.2023г.

1. Супа пилешко месо със застройка -150г /целина, мляко, яйца /
2. Боб яхния -150 г
3. Плод – 150- 200г  
Хляб – Добруджа УС /глутен /

## Вторник-10.10.2023г.

1. Картофена супа със застройка-150г /яйца, мляко/
2. Свинско месо със зеле - 150г
3. Плод - 150-200г  
Пълнозърнест хляб- /семена, глутен/

## Сряда- 11.10.2023г.

1. Супа леща -150 г /глутен, целина/
2. Кюфтета по чирпански - 150г /глутен, целина, мляко, яйца/
3. Мляко с ориз -120г /мляко/  
Хляб – Добруджа УС /глутен /

## Четвъртък-12.10.2023г.

1. Таратор -150г /мляко /
2. Ризото с пиле - 150г
3. Плод – 150-200г  
Хляб – Добруджа УС /глутен /

## Петък-13.10.2023г.

1. Крем супа моркови -150г /мляко/
2. Бяла риба с г-ра: салата– 150г
3. Плод – 150-180 г  
Хляб – Добруджа УС /глутен /

*\*Алергените в менюто са подчертани*

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!**

119.СУ  
В Т О Р О М Е Н Ю  
09.10.2023г. - 13.10.2023г.

**Понеделник-09.10.2023г.**

1. Супа пилешко месо със застройка -200гр  
*/ целина, мляко, яйца /*
2. Руло стефани с г-ра: салата -250 гр.
3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Добруджа УС */глютен/*

**Вторник-10.10.2023г.**

1. Картофена супа със застройка-200гр.  
*/яйца, мляко/*
  2. Пилешко шишче с г-ра: салата - 250гр
  3. Плод - 150-200гр.
- Пълнозърнест хляб-*семена, глютен*

**Сряда- 11.10.2023г.**

1. Супа леща -200 гр  
*/глютен, целина/*
2. Кюфтенца по цариградски с карт. пюре - 250гр.  
*/глютен, целина, мляко, яйца/*
3. Мляко с ориз -120гр. / *мляко/*  
Хляб – Добруджа УС */глютен/*

**Четвъртък-12.10.2023г.**

1. Таратор -200гр. */мляко/*
  2. Свинско филе с г-ра: салата - 150гр.
  3. Плод – 150-200гр
- Хляб – Пълнозърнест УС */глютен/*

**Петък-13.10.2023г.**

1. Кремсупа моркови -200гр.  
*/мляко/*
  2. Кюфтета 3бр с г-ра: салата – 250гр
  3. Плод – 150-180 гр.
- Хляб – Добруджа УС */глютен/*

*\*Алергените в менюто са подчертани*

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

# 119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
09.10.2023	Понеделник	Кроасан с кашкавал/глутен,мляко/
10.10.2023	Вторник	Пица/глутен,мляко /
11.10.2023	Сряда	Сиренка/глутен,мляко /
12.10.2023	Четвъртък	Мъфин/глутен,мляко /
13.10.2023	Петък	Шоко бисквита/глутен,мляко /