

МЕНЮ - 119.СУ

25.09.2023г.- 29.09.2023г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Понеделник - 25.09.2023г.

1. Супа телешко месо със застройка -150г /целина, мляко, яйца /
2. Спанак с ориз -150г
3. Плод - 200г
Хляб – Добруджа УС /глутен/

Вторник - 26.09.2023г.

1. Таратор -150г /мляко/
2. Гювеч със свинско месо -150г
3. Плод - 200г
Пълнозърнест хляб УС - /семена, глутен/

Сряда - 27.09.2023г.

1. Супа леща -150г /глутен/
2. Мусака -150г /яйца, мляко /
3. Кисело мляко - 120г
Хляб – Добруджа /глутен /

Четвъртък - 28.09.2023г.

1. Картофена супа - 150г /мляко, яйца, глутен /
2. Пилешко месо с грах -150г
3. Плод - 150г – 200г/ мляко /
Хляб – Пълнозърнест УС /глутен/

Петък - 29.09.2023г.

1. Крем супа броколи -150г /мляко /
2. Бяла риба на фурна с г-ра: салата – 150г
3. Нектар -200мл
Хляб – Добруджа УС /глутен/

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!

Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова

МЕНЮ - 119.СУ

ВТОРО МЕНЮ

25.09.2023г. - 29.09.2023г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:

Понеделник-25.09.2023г.

1. Супа телешко месо със застройка -200г / *мляко, глютен* /
 2. Карначе с г-ра: салата -250г
 3. Плод – 150-180г
- Хляб – Добруджа УС/глютен /

Вторник-26.09.2023г.

1. Таратор - 200г /*мляко* /
 2. Пилешко парти бутче с г-ра: ризото - 250г
 3. Плод – 150-200г
- Пълнозърнест хляб УС - /*семена, глютен* /

Сряда-27.09.2023г.

1. Супа леща -200г / *целина* /
 2. Свинско каре с г-ра: салата -250г
 3. Кисело мляко - 200г / *мляко* /
- Хляб – Добруджа УС/глютен /

Четвъртък-28.09.2023г.

1. Картофена супа - 200 г / *мляко, глютен* /
 2. Телешки бургер с г-ра: салата - 250г
 3. Плод – 150-200г
- Пълнозърнест хляб УС- /*семена, глютен* /

Петък-29.09.2023г.

1. Супа риба със застройка -200г / *риба, мляко, глютен* /
 2. Пилешка пържола с г-ра:салата - 250г
 3. Нектар -200г
- Хляб – ДобруджаУС /глютен /

**Алергените в менюто са подчертани*

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!

**Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.*

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
25.09.2023	Понеделник	Кроасан с шоколад/глутен,мляко/
26.09.2023	Вторник	Солен мъфин/глутен,мляко /
27.09.2023	Сряда	Сиренка/глутен,мляко /
28.09.2023	Четвъртък	Руло с мармалад
29.09.2023	Петък	Шоко бисквита