



МЕНЮ - 119.СУ

09.11.2020г. - 13.11.2020г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:

Понеделник-09.11.2020г.

1. Супа топчета със застрояка -150г / целина, мляко, яйца /
2. Леща яхния -150 г / целина, глутен/
3. Плод – 150-200г
Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г;В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-10.11.2020г.

1. Таратор -150г /мляко /
2. Пиле с бял ориз - 150г
3. Плод – 150-200г
Пълнозърнест хляб /семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-11.11.2020г.

1. Крем супа броколи -150г / мляко /
2. Мусака -150г
3. Кисело мляко - 120г
Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-12.11.2020г.

1. Таратор -150 г / целина, мляко, брашно/
2. Свинско месо с картофи - 150г
3. Плод – 150-200г
Пълнозърнест хляб /семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-13.11.2020г.

1. Супа от риба със застрояка -150г / целина, брашно, мляко/
2. Кюфтета на скара с г-ра:салата -150г
3. Плод -150-200г
Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!

**Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.*

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
09.11.2020	Понеделник	Геврек <i>глутен,мляко/</i>
10.11.2020	Вторник	Палнозърнеста курабия <i>/глутен,мляко /</i>
11.11.2020	Сряда	Кроасан с шунка <i>/глутен,мляко/</i>
12.11.2020	Четвъртък	Меденка <i>/глутен, мляко /</i>
13.11.2020	Петък	Руло с мармалад <i>/глутен, мляко /</i>