



# МЕНЮ - 119.СУ

05.10.2020г. - 09.10.2020г.

Утвърдено:  
Директор:.....

Съгласувано:  
Мед.лице:.....

## Понеделник-05.10.2020г.

1. Супа пиле със застройка -150г /целина, мляко, яйца /
2. Грах яхния -150 г /целина, глутен/
3. Плод – 150-200г  
Хляб – Добруджа /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г;В – 66г; Е – 540Kcal**

## Вторник-06.10.2020г.

1. Таратор -150г /мляко /
2. Пиле с ориз - 150г
3. Плод – 150-200г  
Пълнозърнест хляб /семена, глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kcal**

## Сряда-07.10.2020г.

1. Зеленчукова крем супа -150г /мляко /
2. Спагети болонезе -150г
3. Тарталета с плодове - 80г  
Хляб – Добруджа /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kcal**

## Четвъртък-08.10.2020г.

1. Спаначена супа със застройка -150 г /целина, мляко, брашно/
2. Свинско месо задушено с карт.пюре - 150г
3. Плод – 150-200г  
Пълнозърнест хляб /семена, глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; Е – 527Kcal**

## Петък-09.10.2020г.

1. Супа от риба със застройка -150г /целина, брашно, мляко/
2. Боб с цариградски кюфтенца -150г
3. Плод -150-200г  
Хляб – Добруджа /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kcal**

\*\*Б - белтък  
М- мазнини  
В-въглехидрати  
Е-енергия

\*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

\*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.

# 119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
05.10.2020	Понеделник	Мюсли
06.10.2020	Вторник	Кроасан с шоколад <i>глутен,мляко,какао/</i>
07.10.2020	Сряда	Мъфин със сирене/ <i>глутен,мляко,какао/</i>
08.10.2020	Четвъртък	Козунак/ <i>глутен, мляко /</i>
09.10.2020	Петък	Меденка/ <i>глутен,мляко /</i>