



МЕНЮ - 119.СУ

26.10.2020г. - 29.10.2020г.

Утвърдено:

Директор:

Понеделник-26.10.2020г.

Съгласувано:

Мед.лице:.....

1. Супа от свинско месо със застройка -150г / целина, мляко, яйца /
2. Зелен фасул яхния -150 г /глутен, целина/
3. Плод – 150- 200г
Хляб – Добруджа УС /глутен /

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г;В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-27.10.2020г.

1. Боб чорба -150г
2. Спагети болонезе -150г
3. Кисело мляко - 120г
Пълнозърнест хляб /семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-28.10.2020г.

1. Картофена супа -150 г /глутен, целина/
2. Свинско месо с грах - 150г /глутен, целина/
3. Плод – 150-200г
Пълнозърнест хляб /семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-29.10.2020г.

1. Таратор -150г /мляко /
2. Задушено пиле с бял ориз - 150г
3. Плод – 150-200г
Хляб – Добруджа УС /глутен /

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-30.10.2020г.

Неучебен ден

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kcal**

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
26.10.2020	Понеделник	Меденка/ <i>глутен,мляко</i> /
27.10.2020	Вторник	Кроасан със сирене <i>глутен,мляко,какао</i> /
28.10.2020	Сряда	Пълнозърнест мъфин/ <i>глутен,мляко</i> /
29.10.2020	Четвъртък	Линцер/ <i>глутен, мляко</i> /
30.10.2020	Петък	Не учебен ден