



МЕНЮ - 119.СУ

23.11.2020г. - 27.11.2020г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Понеделник-23.11.2020г.

1. Супа пиле със застройка -150г / целина, мляко, яйца /
2. Картофи яхния -150 г /целина, глутен/
3. Плод – 150-200г
Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г;В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-24.11.2020г.

1. Таратор -150г /мляко /
2. Пиле с ориз - 150г
3. Плод – 150-200г
Пълнозърнест хляб /семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-25.11.2020г.

1. Крем супа броколи -150г /мляко /
2. Кюфтета на скара с г-ра салата -150г
3. Тарталета с плодове - 80г
Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-26.11.2020г.

1. Спаначена супа със застройка -150 г / целина, мляко, брашно/
2. Свинско месо със зеле - 150г
3. Плод – 150-200г
Пълнозърнест хляб /семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-27.11.2020г.

1. Супа от риба със застройка -150г /целина, брашно, мляко/
2. Боб яхния -150г
3. Плод -150-200г
Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

| дата | ден | меню |
|-------------|-------------------|--|
| 23.11.2020 | <i>Понеделник</i> | Шоко бисквита / <i>глутен,мляко</i> / |
| 24.11.2020 | <i>Вторник</i> | Мъфин със сирене / <i>глутен,мляко</i> / |
| 25.11.2020 | <i>Сряда</i> | Кекс/ <i>глутен, мляко</i> / |
| 26.11.2020 | <i>Четвъртък</i> | Козунак/ <i>глутен, мляко</i> / |
| 27.11.2020 | <i>Петък</i> | Кроасан с кашкавал/ <i>глутен, мляко</i> / |