



МЕНЮ - 119.СУ

19.10.2020г. - 23.10.2020г.

Утвърдено:
Директор: *[Signature]*

Съгласувано:

Мед.лице: *[Signature]*

Понеделник-19.10.2020г.

1. Супа пиле със застройка-150г / целина, мляко, яйца /
2. Картофи със сирене на фурна -150 г
3. Плод – 150-200г
Хляб – Добруджа /глутен/

Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г;В – 53.2г; Е – 466Kcal

Вторник-20.10.2020г.

1. Таратор -150 г / мляко /
2. Пиле с ориз- 150г
3. Плод – 150-200г
Пълнозърнест хляб /ядки, глутен/

Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г;В – 62.8г; Е – 513Kcal

Сряда-21.10.2020г.

1. Супа леща -150г /целина /
2. Мусака -150г /мляко, яйца, глутен/
3. Плод - 150-200г
Хляб – Добруджа /глутен/

Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г;В –89.2г; Е – 578Kcal

Четвъртък-22.10.2020г.

1. Крем супа спанак -150г /мляко, глутен /
2. Гювеч с месо- 150г
3. Плод – 150-200г
Пълнозърнест хляб /семена, глутен/

Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г;В – 58.0г; Е – 546Kcal

Петък-23.10.2020г.

1. Супа риба със застройка -150г / целина, глутен, мляко/
2. Боб яхния -150гр. / целина, глутен/
3. Млечна баница - 120гр. / мляко, глутен/
Хляб – Добруджа /глутен/

Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г;В – 77.9г; Е – 612Kcal

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!

Управител: Й. Георгиева

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
19.10.2020	Понеделник	Рогче/ <i>глутен,мляко /</i>
20.10.2020	Вторник	Ореховка <i>глутен,мляко,какао/</i>
21.10.2020	Сряда	Б-ти Изгрев/ <i>глутен,мляко/</i>
22.10.2020	Четвъртък	Руло/ <i>глутен, мляко /</i>
23.10.2020	Петък	Кашкавалка <i>/глутен,мляко /</i>