



МЕНЮ - 119СУ

16.11.2020г. - 20.11.2020г.

Утвърдено:
Директор

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Понеделник - 16.11.2020г.

1. Супа месо със застройка-150г /целина, мляко, яйца /
 2. Картофи със сирене -150 г
 3. Плод – 150-200г
- Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г;В – 53.2г; Е – 466Kcal

Вторник - 17.11.2020г.

1. Супа по селски със застройка -150г /мляко, яйца /
 2. Свинско месо с грах - 150г
 3. Плод – 150-200г
- Пълнозърнест хляб /ядки, глутен/

**Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г;В – 62.8г; Е – 513Kcal

Сряда - 18.11.2020г.

1. Супа леща -150г /целина/
 2. Спагети болонезе -150г
 3. Плод - 150-180г
- Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г;В – 89.2г; Е – 578Kcal

Четвъртък-19.11.2020г.

1. Таратор -150 г / мляко /
 2. Ризото със зеленчуци и пилешко месо- 150г
 3. Млечна баница - 120г /яйца, мляко/
- Пълнозърнест хляб /семена, глутен/

**Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г;В – 58.0г; Е – 546Kcal

Петък-20.11.2020г.

1. Крем супа картофи -150г /мляко /
 2. Риба на фурна с г-ра салата -150г
 3. Плод – 150-180г
- Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г;В – 77.9г; Е – 612Kcal

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!

Управител: Й.Георгиева

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
16.11.2020	<i>Понеделник</i>	Рогче / <i>глутен,мляко</i> /
17.11.2020	<i>Вторник</i>	Кроасан с шоколад / <i>глутен,мляко</i> /
18.11.2020	<i>Сряда</i>	Ореховка/ <i>глутен,ядки,мляко</i> /
19.11.2020	<i>Четвъртък</i>	Меден линцер/ <i>глутен, мляко</i> /
20.11.2020	<i>Петък</i>	Бискивити „Изгрев”/ <i>глутен, мляко</i> /