



МЕНЮ - 119.СУ

03.11.2020г. - 06.11.2020г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:

Понеделник - 02.11.2020г.

Неучебен ден

Вторник - 03.11.2020г.

1. Супа пиле със застройка-150г / целина, мляко, яйца /
 2. Боб яхния -150 г
 3. Плод – 150-200 г
- Хляб – Пълнозърнест /глутен/

****Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г;В – 53.2г; Е – 466Kcal**

Сряда - 04.11.2020г.

1. Зеленчукова супа -150г /целина, мляко, яйца /
 2. Кюфтета по чирпански -150г /целина, мляко, яйца, глутен/
 3. Плод - 120мл.
- Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г;В – 89.2г; Е – 578Kcal**

Четвъртък - 05.11.2020г.

1. Таратор -150 г / мляко /
 2. Пиле с ориз - 150г
 3. Плод – 150-200г
- Пълнозърнест хляб /ядки, глутен/

****Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г;В – 62.8г; Е – 513Kcal**

Петък - 06.11.2020г.

1. Крем супа картофи -150г /мляко/
 2. Риба на фурна с г-ра -150г
 3. Малеби - 120г / мляко /
- Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г;В – 77.9г; Е – 612Kcal**

****Б - белтък**

М- мазини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

Управител: Й. Георгиева

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
02.11.2020	Понеделник	Не учебен ден
03.11.2020	Вторник	Мъфин със сирене /глутен,мляко,какао/
04.11.2020	Сряда	Кекс/глутен,мляко/
05.11.2020	Четвъртък	Рай/глутен, мляко /
06.11.2020	Петък	Кашкавалка/глутен, мляко /