

МЕНЮ - 119.СУ

26.09.2022г. - 30.09.2022г.

Утвърдено:

Директор:.....

Понеделник - 26.09.2022г.

1. Супа телешко месо със застройка -150гр. /116/
/целина, мляко, яйца /

2. Спанак с ориз -150гр. /151/

3. Плод - 200гр./357/ / Хляб – УС /ГЛУТЕН/

****Общо за деня: Б – 21.0г; М - 14.4г; В – 75.8г; Е – 502Kkal**

Вторник - 27.09.2022г.

1. Кремсупа броколи -150гр./мляко/ /112/

2. Риба с г-ра:салата от краставици -150гр

3. Плод - 200гр/417/

Пълнозърнест хляб- /семена, глютен/

****Общо за деня: Б – 31.4г; М - 22.8г; В – 78.8г; Е – 520Kkal**

Сряда - 28.09.2022г.

1. Супа леща -150гр. /84/ /глютен/

2. Мусака -150гр /269/ /яйца, мляко /

3. Кисело мляко - 120гр.

Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kkal**

Четвъртък - 29.09.2022г.

1. Картофена супа - 150гр. /99/

/ мляко, яйца, глютен /

2. Пилешко месо с грах -150гр./228/

3. Плод - 150гр - 200./357/ мляко / / Хляб – Пълнозърнест /ГЛУТЕН/

****Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г; В – 61г; Е – 520Kkal**

Петък - 30.09.2022г.

1. Таратор -150гр. /96/

/мляко /

2. Гювеч със свинско месо -150гр./268/

/целина, брашно/

3. Нектар -200мл/386/

Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 20.1г; М - 11.1г; В – 58.0г; Е – 453Kkal**

**Алергените в менюто са подчертани*

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИ

Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова

СВОБОДНО М Е Н Ю – 119.СУ

26.09.2022г.- 30.09.2022г.

* Цена на купон – 5.50лв

Понеделник-26.09.2022г.

1. Супа телешко месо -250гр. /106/ / *мляко* /
2. Пилешко шишче с г-ра:салата -250 гр. /
3. Плод- 150-200гр./357/

Хляб – Добруджа УС/глутен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kkal**

Вторник-27.09.2022г.

1. Кремсупа броколи -250гр. /106/
/ *целина,мляко,яйца* /
2. Телешки бургер с картофи соте -250 гр. / / /285;300/
3. Плод- 150-200гр./357/

Хляб – Добруджа УС/глутен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kkal**

Сряда-28.09.2022г.

1. Супа леща -250гр./119/ / *мляко* /
2. Карначе с г-ра: салата - 250гр /148/
3. Кисело мляко - 150./357/

Хляб – Добруджа УС /глутен/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г;В – 67.0г; Е – 473Kkal**

Четвъртък-29.09.2022г.

1. Картофена супа - 250гр./119/ / *мляко* /
2. Задушено свинско месо с гъбен сос - 250гр /148/
3. Плод- 150-200гр./357/

Хляб – Добруджа УС /глутен/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г;В – 67.0г; Е – 473Kkal**

Петък-30.09.2022г.

1. Таратор -250гр. /132/
/ *мляко,* /
2. Пилешка пържола бут с г-ра:салата витаминозна- 250гр. /151
3. Нектар - 200гр./357 Хляб – Добруджа УС /глутен/

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г;В – 70.9г; Е 474Kkal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
26.09.2022	<i>Понеделник</i>	Кроасан със сирене / <i>глутен,мляко</i> /
27.09.2022	<i>Вторник</i>	Мъфин пълнозърнест/ <i>глутен,мляко</i> /
28.09.2022	<i>Сряда</i>	Баничка със сирене/ <i>глутен,мляко</i> /
29.09.2022	<i>Четвъртък</i>	Руло с мармалад/ <i>глутен,мляко</i> /
30.09.2022	<i>Петък</i>	Бисквитена торта „Рай” / <i>глутен,мляко</i> /