

МЕНЮ - 119.СУ

24.02.2020г.-28.02.2020г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Понеделник-24.02.2020г.

1. Супа телешко месо -150г /целина, мляко, яйца /
2. Леща яхния -150 г
3. Плод – 150-200г
Хляб – Добруджа /глутен/

*Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г;В – 53.2г; Е – 466Kcal

Вторник-25.02.2020г.

1. Таратор -150 г /мляко /
2. Пиле с ориз- 150г
3. Плод – 150-200г
Пълнозърнест хляб- /ядки, глутен/

*Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г;В – 62.8г; Е – 513Kcal

Сряда-26.02.2020г.

1. Крем супа броколи -150г /целина, мляко/
2. Кюфтета яхния -150г
3. Макарони на фурна - 80г
Хляб – Добруджа /глутен/

*Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г;В – 89.2г; Е – 578Kcal

Четвъртък-27.02.2020г.

1. Спаначена супа със застройка -150г /мляко, яйца /
2. Свинско месо с картофи - 150г
3. Плод –150-200г
Пълнозърнест хляб- /семена, глутен/

*Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г;В – 58.0г; Е – 546Kcal

Петък-28.02.2020г.

1. Супа риба със застройка -150г / мляко, риба/
2. Кюфтенца с гарнитура: салата
3. Плод –150 - 200г
Хляб – Добруджа /глутен/

*Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г;В – 77.9г; Е – 612Kcal

****Б - белтък**

М- мазнини

В- въглехидрати

Е- енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!

Управител: Й. Георгиева