

# МЕНЮ - 119.СУ

20.03.2023г. - 24.03.2023г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:.....

Мед.лице:.....

## Понеделник-20.03.2023г.

1. Супа месо със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Спанак с ориз -150 гр. /151/

3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kkal**

## Вторник-21.03.2023г.

1. Супа леща-150гр. /84/

2. Гювеч с месо -150гр /269/

3. Плод - 150-200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kkal**

## Сряда- 22.03.2023г г.

1. Кремсупа картофи -150 гр /92/

/ глутен, мляко /

2. Кюфтета по чирпански - 150гр./255/

/ глутен, мляко, яйца /

3. Торта – 120 гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kkal**

## Четвъртък-23.03.2023г г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /

2. Грах с месо - 150гр. глутен

3. Плод – 150-200гр 417/

/ Хляб – Добруджа УС/глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kkal**

## Петък-24.03.2023г г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /104/

/ мляко /

2. Пилешки хапки с г-ра:салата– 150гр

3. Плод -150-180гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kkal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

# МЕНЮ - 119.СУ

20.03.2023г. - 24.03.2023г.

## СВОБОДНО МЕНЮ

### Понеделник-20.03.2023г.

1. Супа месо със застройка -200гр. /125/  
*/ целина, мляко, яйца /*
  2. Свински шницел пане с г-ра: салата -250 гр. /151/
  3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Добруджа УС */глютен /*
- \*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

### Вторник-21.03.2023г.

1. Супа леща- 200гр. /84/
  2. Цариградски кюфтенца с карт. пюре -200гр /269/
  3. Плод - 150-200гр.
- Пълнозърнест хляб-*семена, глютен*
- \*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

### Сряда- 22.03.2023г г.

1. Кремсупа картофи -200 гр /92/  
*/глютен, мляко/*
  2. Пилешко бутче с г-ра: салата - 250гр./255/  
*/глютен, мляко, яйца/*
  3. Торта – 120 гр./385// Хляб – Добруджа УС */глютен /*
- \*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

### Четвъртък-23.03.2023г г.

1. Таратор -200гр. /112/ */мляко /*
  2. Свинско шишче с ризото - 150гр. глютен
  3. Плод – 150-200гр 417/  
*/ Хляб – Добруджа УС/глютен /*
- \*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

### Петък-24.03.2023г г.

1. Супа риба със застройка -200гр. /104/  
*/ мляко/*
  2. Пилешки хапки с г-ра: салата– 250гр
  3. Плод -150-180гр. Хляб – Добруджа УС */глютен /*
- \*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

# 119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
20.03.2023	<i>Понеделник</i>	Кашкавалка/глутен,мляко /
21.03.2023	<i>Вторник</i>	Меденка глутен,мляко
22.03.2023	<i>Сряда</i>	Геврек /глутен,мляко /
23.03.2023	<i>Четвъртък</i>	Граово/глутен,мляко /
24.03.2023	<i>Петък</i>	Козунак/глутен,мляко /