М Е Н Ю - 119 СУ

20.03.2017г.-24.03.2017г.

Утвърдено: Съгласувано:

Директор:..... Мед.лице:.....

Понеделник-20.03.2017г.

1.Супа топчета -150гр. /125/

/ ***целина,мляко,яйца*** /

2.Леща яхния -150 гр. /151/

/***брашно,целина/***

3.Плод - 250гр. Хляб – Добруджа /*глутен* /

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г;В – 66г; Е – 540Kkal**

Вторник-21.03.2017г.

1.Кремсупа спанак -150 гр /92/

/ ***целина*** /

2.Свински кебап в/у ориз - 150гр./255/

/брашно/

3.Плод - 200гр./385// ***мляко/***

Пълнозърнест хляб-***семена,глутен***

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kkal**

Сряда-22.03.2017г.

1. Гъбена супа -150гр. /84/

/яйца,мляко/

2.Пилешко месо с картофи -150гр /

3.Крем какао -250гр. Хляб – Добруджа /*глутен* /

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; Е – 527Kkal**

Четвъртък-23.03.2017г.

1.Млечна супа -150гр. /112/

/мляко /

2.Макарони със сос болонезе - 150гр. /232/

3.Плод -200гр./***мляко***/417/

Пълнозърнест хляб-***семена,глутен***

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kkal**

Петък-24.03.2017г.

1.Кремсупа картофи -150гр. /104/

/ целина,брашно, мляко/

2.Риба плакия -150гр./ ***целина,брашно*** / /Кебапче 2бр с г-ра

3.Плод -250гр. Хляб – Добруджа /*глутен* /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kkal**

*****Б - белтък***

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*****Алергените в менюто са подчертани***

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ