

МЕНЮ - 119.СУ

20.02.2023г. - 24.02.2023г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:

Мед.лице:

Понеделник-20.02.2023г.

1. Супа телешко месо със застройка -150гр. /112/ /мляко/
2. Леща яхния - 150гр. /232/ /глутен/
3. Плод – 150-200гр 417/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Вторник-21.02.2023г.

1. Таратор -150гр. /112/
2. Задушено пилешко месо с ориз - 150гр. /232/
3. Плод 150 - 180гр 417/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-22.02.2023г.

1. Кремсупа броколи -150гр. /84/ мляко, глутен
2. Кюфтета по чирпански -150гр /269/ глутен
3. Плод 150 - 180гр 417

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-23.02.2023г.

1. Спаначена супа -150 гр /92/ /мляко, глутен/
2. Свинско месо с картофи - 150гр. /255//
3. Млечна баница 120гр яйца, мляко, глутен

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-24.02.2023г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /104/ риба, мляко
2. Кюфтета 2бр с г-ра:салата – 150гр
3. Плод -150гр – 180гр. Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Менюта са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

МЕНЮ - 119.СУ

СВОБОДНО МЕНЮ

20.02.2023г. - 24.02.2023г.

Понеделник-20.02.2023г.

1. Супа телешко месо със застройка -150гр. /112/ /мляко/
2. Плескавица с г-ра:салата - 250гр. /232/
3. Плод – 150-200гр 417/

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kkal**

Вторник-21.02.2023г.

- 1.Таратор - 200гр. /112/ мляко
- 2.Паниран свински шницел със задушен ориз - 250гр. /232/
3. Плод 150 - 180гр 417/

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kkal**

Сряда-22.02.2023г.

- 1.Кремсупа броколи -200гр. /84/ мляко,глутен
2. Пилешко бутче с г-ра:салата -150гр
3. Плод 150 - 180гр

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kkal**

Четвъртък-23.02.2023г.

- 1.Спаначена супа -200 гр /92/
/мляко,глутен/
- 2.Пилешки шницел на скара с г-ра:салата - 250гр./255//
- 3.Млечна баница – 120гр./385// яйца, мляко/

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; Е – 527Kkal**

Петък-24.02.2023г.

1. Супа риба със застройка -200гр. /104/ риба,мляко
2. Кюфтета 3 бр с г-ра:салата – 250гр
- 3.Плод -150гр – 180гр. Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kkal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
20.02.2023	<i>Понеделник</i>	Кроасан с конфитюр/ <i>глутен,мляко</i> /
21.02.2023	<i>Вторник</i>	Меденка
22.02.2023	<i>Сряда</i>	Кренвиршка/ <i>глутен,мляко</i> /
23.02.2023	<i>Четвъртък</i>	Кекс/ <i>глутен,мляко</i> /
24.02.2023	<i>Петък</i>	Шоко бисквита/ <i>глутен,мляко</i> /