

# МЕНЮ – 119. СУ

19.09.2022г.- 23.09.2022г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

## Понеделник-19.09.2022г.

1.Таратор -150гр. /106/ / мляко /

2.Кюфтета с г-ра:салата\_-150 гр. /

3.Плод- 150-200гр./357/

Хляб – Добруджа УС/ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kcal**

## Вторник-20.09.2022г.

1.Спаначена супа -150гр. /106/

/ целина,мляко,яйца /

2.Картофи с месо\_-150 гр. / / /285;300/

3.Плод- 150-200гр./357/

Хляб – Добруджа УС/ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kcal**

## Сряда-21.09.2022г.

1.Таратор -150гр./119/ / мляко /

2.Пиле с ориз - 150гр /148/

3. Плод- 150-200гр./357/

Хляб – Добруджа УС /ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г;В – 67.0г; Е – 473Kcal**

## Четвъртък-22.09.2022г.

Не учебен ден

## Петък-23.09.2022г.

1.Кремсупа картофи -150гр. /132/

/ мляко,глутен /

2.Риба с г-ра:салата от моркови - 150гр. /151

3.Крем нишесте - 120гр./357// *прясно мляко*/

Хляб – Добруджа УС /ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г;В – 70.9г; Е 474Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

**Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова**

# СВОБОДНО М Е Н Ю – 119.СУ

19.09.2022г.- 23.09.2022г.

## Понеделник-19.09.2022г.

- 1.Таратор -250гр. /106/ / *мляко* /
  - 2.Пилешка пържола с г-ра:салата\_-250 гр. /
  - 3.Плод- 150-200гр./357/  
Хляб – Добруджа УС/глутен/
- \*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kkal**

## Вторник-20.09.2022г.

- 1.Спаначена супа -250гр. /106/  
/ *целина,мляко,яйца* /
  - 2.Плескавица с г-ра:задушени картофи -250 гр. / / /285;300/
  - 3.Плод- 150-200гр./357/  
Хляб – Добруджа УС/глутен/
- \*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kkal**

## Сряда-21.09.2022г.

- 1.Таратор -250гр./119/ / *мляко* /
  - 2.Руло стефани с карт.пюре - 250гр /148/
  3. Плод- 150-200гр./357/  
Хляб – Добруджа УС /глутен/
- \*\*Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г;В – 67.0г; Е – 473Kkal**

## Четвъртък-22.09.2022г.

Не учебен ден

## Петък-23.09.2022г.

- 1.Рибена чорба -250гр. /132/  
/ *мляко,глутен* /
- 2.Свински шницел с г-ра:салата от моркови - 250гр. /151
- 3.Крем нишесте - 200гр./357// *прясно мляко*/  
Хляб – Добруджа УС /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г;В – 70.9г; Е 474Kkal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

**Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова**

# 119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
19.09.2022	<i>Понеделник</i>	Кроасан със сирене /глутен,мляко /
20.09.2022	<i>Вторник</i>	Мъфин със сирене/глутен,мляко /
21.09.2022	<i>Сряда</i>	Кекс/глутен,мляко /
22.09.2022	<i>Четвъртък</i>	
23.09.2022	<i>Петък</i>	Закуска „Финес”