

# МЕНЮ - 119.СУ

18.04.2023г. - 21.04.2023г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:

Мед.лице:

**Понеделник-17.04.2023г.**

Не учебен ден

**Вторник-18.04.2023г.**

1. Супа пилешко месо със застрояка -150гр. /84/  
/ мляко, глютен/
2. Ориз със зеленчуци -150гр /261/
3. Плод – 150-180гр Пълнозърнест хляб-семена, глютен

**Сряда-19.04.2023г.**

1. Таратор -150гр. /84/  
/ мляко /
2. Свинско месо с грах -150гр /269/
3. Бисквитена торта - 80гр./ мляко/  
Хляб – Добруджа /глютен/

**Четвъртък-20.04.2023г.**

1. Боб чорба -150 гр /92/  
/ глютен/
2. Спагети болонезе - 150гр./255//глютен
3. Плод – 150-200гр./385//  
Пълнозърнест хляб-семена, глютен

**Петък-21.04.2023г.**

1. Спаначена супа -150гр. /104/  
/ мляко /
2. Бяла риба филе с г-ра:салата///Кюфтета на скара с г-ра:салата -150гр.
3. Плод -150гр – 180гр. Хляб – Добруджа /глютен/

*\*Алергените в менюто са подчертани*

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

*\*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.*

# МЕНЮ - 119.СУ

## СВОБОДНО МЕНЮ

18.04.2023г. - 21.04.2023г.

### Понеделник-17.04.2023г.

Не учебен ден

### Вторник-18.04.2023г.

1. Супа пилешко месо със застройка -200гр. /84/  
/ мляко, глутен/
2. Свинско каре с г-ра: салата -250гр /261/
3. Плод – 150-180гр Пълнозърнест хляб-семена, глутен

### Сряда-19.04.2023г.

1. Таратор -200гр. /84/  
/ мляко /
2. Пилешко филе с г-ра: бейби моркови -250гр /269/
3. Бисквитена торта - 80гр./ мляко/  
Хляб – Добруджа /глутен/

### Четвъртък-20.04.2023г.

1. Боб чорба -200 гр /92/  
/ глутен/
2. Пилешко бутче с г-ра: задушени картофи - 150гр./255//глутен
3. Плод – 150-200гр./385//  
Пълнозърнест хляб-семена, глутен

### Петък-21.04.2023г.

1. Спаначена супа -200гр. /104/  
/ мляко /
2. Кюфтета 3бр на скара с г-ра: салата -250гр.
3. Плод -150гр – 180гр. Хляб – Добруджа /глутен/

*\*Алергените в менюто са подчертани*

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

*\*Менюта са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.*

# 119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
17.04.2023	<i>Понеделник</i>	Неучебен ден
18.04.2023	<i>Вторник</i>	Меденка <i>глутен, мляко</i>
19.04.2023	<i>Сряда</i>	Кекс/ <i>глутен, мляко</i> /
20.04.2023	<i>Четвъртък</i>	Шоко бисквита/ <i>глутен, мляко</i> /
21.04.2023	<i>Петък</i>	Козунак/ <i>глутен, мляко</i> /