

# МЕНЮ - 119.СУ

13.03.2023г. - 17.03.2023г.

Съгласувано:

Мед.лице:

## Понеделник-13.03.2023г.

1. Супа пиле със застройка -150гр. /112/ /мляко,глутен/

2. Боб яхния - 150гр. /232/ /глутен/

3. Плод – 150-200гр 417/

Хляб Добруджа УС-семена,глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kkal**

## Вторник-14.03.2023г.

1.Таратор -150гр. /112/ мляко

2.Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод 150 - 180гр 417/

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kkal**

## Сряда-15.03.2023г.

1.Супа леща -150гр. /84/

2.Мусака -150гр /269/ мляко,глутен,яйца

3.Кисело мляко – 150./385// мляко

Хляб – Добруджа УС/глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kkal**

## Четвъртък-16.03.2023г.

1.Спаначена супа -150 гр /92/

/мляко,глутен/

2.Винен кебап с карт.пюре - 150гр./255 глутен

3. Плод - 150 - 180гр мляко

Пълнозърнест хляб УС-

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; Е – 527Kkal**

## Петък-17.03.2023г.

1.Зеленчукова супа -150гр. /104/

/ мляко, глутен /

2.Бяла риба филе с г-ра: салата – 150гр///Кюфте с г-ра: салата -150гр.

3.Плод -150гр – 180гр. Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kkal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

**\*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

# МЕНЮ - 119.СУ

## СВОБОДНО МЕНЮ

13.03.2023г. - 17.03.2023г.

### Понеделник-13.03.2023г.

1. Супа пиле със застрояка -200гр. /112/ /мляко,глутен/
2. Свински бургер с г-ра:салата - 250гр. /232/ /глутен/
3. Плод – 150-200гр 417/

Хляб Добруджа УС-семена,глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kkal**

### Вторник-14.03.2023г.

- 1.Таратор -200гр. /112/ мляко
- 2.Пуешко филе с г-ра: ризото - 250гр. /232/
3. Плод 150 - 180гр 417/

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kkal**

### Сряда-15.03.2023г.

- 1.Супа леща -200гр. /84/
- 2.Пилешка пържола филе с г-ра:салата -250гр
- 3.Кисело мляко – 150./385// мляко

Хляб – Добруджа УС/глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kkal**

### Четвъртък-16.03.2023г.

- 1.Спаначена супа -200 гр /92/  
/мляко,глутен/
2. Руло стефани с карт.пюре - 250гр глутен
3. Плод - 150 - 180гр мляко

Пълнозърнест хляб УС-

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; Е – 527Kkal**

### Петък-17.03.2023г.

- 1.Зеленчукова супа -200гр. /104/  
/ мляко, глутен /
2. Кюфте – 2бр с г-ра: салата -250гр.
- 3.Плод -150гр – 180гр. Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kkal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

**\*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

# 119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
13.03.2023	<i>Понеделник</i>	Кроасан с фъстъчено масло/ <i>глутен,мляко /</i>
14.03.2023	<i>Вторник</i>	Пица със сирена <i>глутен,мляко</i>
15.03.2023	<i>Сряда</i>	Б- ти „Изгрев”без глутен/ <i>глутен,мляко /</i>
16.03.2023	<i>Четвъртък</i>	Руло с мармалад/ <i>глутен,мляко /</i>
17.03.2023	<i>Петък</i>	Баничка със сирене/ <i>глутен,мляко /</i>