

# МЕНЮ - 119.СУ

13.02.2023г. - 17.02.2023г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:

Мед.лице:

## Понеделник-13.02.2023г.

1. Супа топчета със застройка -150гр. /112/ /мляко/

2. Боб яхния - 150гр. /232/ /глутен/

3. Плод – 150-200гр 417/

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kkal**

## Вторник-14.02.2023г.

1.Таратор -150гр. /112/ мляко

2.Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод 150 - 180гр 417/

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kkal**

## Сряда-15.02.2023г.

1.Супа леща -150гр. /84/

2.Мусака -150гр /269/ мляко,глутен,яйца

3.Малеби – 150./385//

Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kkal**

## Четвъртък-16.02.2023г.

1.Зеленчукова супа -150 гр /92/

/мляко,глутен/

2.Винен кебап с карт.пюре - 150гр./255

3. Плод - 150 - 180гр мляко

Пълнозърнест хляб-

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; Е – 527Kkal**

## Петък-17.02.2023г.

1.Рибена супа със застройка -150гр. /104/

/ мляко,риба/

2.Кебапчета с г-ра: задушени картофи -150гр.

3.Плод -150гр – 180гр. Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kkal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

**\*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

# МЕНЮ - 119.СУ

## СВОБОДНО МЕНЮ

13.02.2023г. - 17.02.2023г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:

Мед.лице:

### Понеделник-13.02.2023г.

1. Супа топчета със застройка -200гр. /112/ /мляко, глютен /

2. Пилешко филе с г-ра:салата - 250гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/

Пълнозърнест хляб-семена,глютен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kkal**

### Вторник-14.02.2023г.

1.Таратор -200гр. /112/ мляко

2. Свински шницел с г-ра:ризото - 200гр. /232/

3. Плод 150 - 180гр 417/

Пълнозърнест хляб-семена,глютен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kkal**

### Сряда-15.02.2023г.

1.Супа леща -200гр. /84/

2.Пилешки хапки с г-ра: задушени зеленчуци -250гр /269/

3.Малеби – 200мл/385//

Хляб – Добруджа /глютен /

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kkal**

### Четвъртък-16.02.2023г.

1.Зеленчукова супа -200 гр /92/

/мляко,глютен/

2.Цариградски кюфтенца с карт.пюре - 250гр./255

3. Плод - 150 - 180гр мляко

Пълнозърнест хляб-

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; Е – 527Kkal**

### Петък-17.02.2023г.

1.Рибена супа със застройка -200гр. /104/

/ мляко,риба/

2.Кебапчета 3бр.с г-ра: задушени картофи - 250гр.

3.Плод -150гр – 180гр. Хляб – Добруджа /глютен /

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kkal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

**\*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

# 119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
13.02.2023	<i>Понеделник</i>	Кроасан с кашкавал/ <i>глутен,мляко /</i>
14.02.2023	<i>Вторник</i>	Б-ти „Закуска”без глутен
15.02.2023	<i>Сряда</i>	Рогче/ <i>глутен,мляко /</i>
16.02.2023	<i>Четвъртък</i>	Руло с мармалад/ <i>глутен,мляко /</i>
17.02.2023	<i>Петък</i>	Баничка с топено сирене/ <i>глутен,мляко /</i>