

МЕНЮ - 119.СУ

11.05.2026г. - 15.05.2026г.

Утвърдено:
Директор:

Съгласувано:
Мед.лице:

Понеделник - 11.05.2026г.

1. Супа пиле със застройка - 150гр. /мляко, глютен /
 2. Боб яхния - 150гр /глютен/
 3. Плод – 150 - 200гр.
- Хляб – Добруджа УС /глютен /

Вторник - 12.05.2026г.

1. Таратор - 150гр. /мляко /
 2. Винен кебап с картофено пюре - 150гр. /мляко, глютен /
 3. Палачинка със сладко от ягоди – 100гр
- Пълнозърнест хляб УС /семена, глютен/

Сряда - 13.05.2026г.

1. Спаначена супа - 150гр. /мляко, глютен /
 2. Мусака - 150гр / мляко, глютен, яйца/
 3. Плод – 150-200гр
- Хляб – Добруджа УС /глютен /

Четвъртък - 14.05.2026г.

1. Таратор - 150 гр /мляко /
 2. Пиле с ориз - 150гр
 3. Плод - 150-200гр.
- Пълнозърнест хляб-семена, глютен

Петък - 15.05.2026г.

1. Зеленчукова супа със застройка -150гр. /глютен/
 2. Бяла риба на фурна с г-ра: салата - 150гр. риба
 3. Плод -150гр – 180гр.
- Хляб – Добруджа УС/глютен /

*Менюто е съобразено с изискванията на
Наредба № Н-3 от 03.10.2025г на Министерство на здравеопазването,
Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ
Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова

119.СУ
ВТОРО МЕНЮ
11.05.2026г. - 15.05.2026г.

Утвърдено:
Директор:

Съгласувано:
Мед.лице:

Понеделник - 11.05.2026г.

1. Супа пиле със застрейка - 200гр.
/ *глутен, мляко* /
2. Лазаня - 250гр. / *мляко, глутен, яйца* /
3. Плод – 150 - 200гр.
Хляб – Добруджа УС / *глутен* /

Вторник - 12.05.2026г.

1. Таратор - 200гр. / *мляко* /
2. Пилешка пържола с г-ра: салата - 250гр.
3. Палачинка със сладко от ягоди – 100гр
Пълнозърнест хляб УС / *семена, глутен* /

Сряда - 13.05.2026г.

1. Спаначена супа - 200гр. / *мляко, глутен* /
2. Пилешки шницел с г-ра: салата - 250гр
3. Плод – 150-200гр
Хляб – Добруджа УС / *глутен* /

Четвъртък - 14.05.2026г.

1. Таратор - 200 гр / *мляко* /
2. Карначе с г-ра: бял ориз - 250гр
3. Плод - 150-200гр.
Пълнозърнест хляб-*семена, глутен*

Петък - 15.05.2026г.

1. Зеленчукова супа - 200гр. / *глутен, мляко* /
2. Кюфтета с г-ра: салата - 250гр
3. Плод - 150гр – 200гр.
Хляб – Добруджа УС / *глутен* /

Алергените в менюто са подчертани
Менюто е съобразено с изискванията на
Наредба № Н-3 от 03.10.2025г на Министерство на здравеопазването,
Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене
ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ
Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
11.05.2026	Понеделник	Бишкоти със сладко <u>/глутен, мляко /</u>
12.05.2026	Вторник	Сиренка <u>/мляко, /</u>
13.05.2026	Сряда	Домашна курабия <u>/глутен, мляко, яйца /</u>
14.05.2026	Четвъртък	Кроасан <u>/глутен, мляко/</u>
15.05.2026	Петък	Сандвич с кашкавал <u>/глутен, мляко /</u>