

# МЕНЮ - 119.СУ

10.10.2022г. - 14.10.2022г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

## Понеделник-10.10.2022г.

1. Супа пилешко месо със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Боб яхния -150 гр. /151/

3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kkal**

## Вторник-11.10.2022г.

1. Картофена супа със застройка-150гр. /84/

/яйца, мляко/

2. Свинско месо с грах-150гр /269/

3. Плод - 150-200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kkal**

## Сряда- 12.10.2022г.

1. Супа леща -150 гр /92/

/глутен, целина/

2. Мусака - 150гр./255/

/глутен, целина, мляко, яйца/

3. Плод – 150-180 гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kkal**

## Четвъртък-13.10.2022г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /

2. Ризото с пиле - 150гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/

/ Хляб – Добруджа УС/глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kkal**

## Петък-14.10.2022г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /104/

/ мляко/

2. Кюфтета с г-ра:салата зеле с моркови – 150гр

3. Макарони на фурна -120гр. / мляко, яйца/ Хляб – Добруджа УС /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kkal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

# СВОБОДНО М Е Н Ю – 119.СУ

10.10.2022г.- 14.10.2022г.

\* Цена на купон – 5.50лв

## Понеделник-10.10.2022г.

1. Супа пиле със застройка - 150гр. /132/  
/ мляко, глутен /
2. Телешки шницел с г-ра: салата - 250гр. /151
3. Плод – 150 - 180гр./357// *прясно мляко*/  
Хляб – Добруджа УС /ГЛУТЕН/

## Вторник-11.10.2022г.

1. Картофена супа - 250гр. /106/ / мляко /
2. Руло стефани с г-ра: карт. пюре-250 гр. / / /285;300/
3. Плод- 150-200гр./357/  
Хляб – Добруджа УС/ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kcal**

## Сряда-12.10.2022г.

1. Супа леща -250гр./119
2. Пилешко шишче с г-ра: салата - 250гр /148/
3. Кисело мляко - 150гр./357/  
Хляб – Добруджа УС /ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473Kcal**

## Четвъртък-13.10.2022г.

1. Таратор -250гр. /106/ / мляко /
2. Лазаня болонезе с г-ра: салата -250 гр. /
3. Плод- 150-200гр./357/  
Хляб – Добруджа УС/ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kcal**

## Петък-14.10.2022г.

1. Рибена чорба -250гр. /132/  
/ мляко, глутен /
2. **Кюфтета 3бр** с г-ра: салата - 250гр. /151
3. Плод – 150 - 180гр./357// *прясно мляко*/  
Хляб – Добруджа УС /ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

**Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова**

# 119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
10.10.2022	<i>Понеделник</i>	Шоко бисквита
11.10.2022	<i>Вторник</i>	Кифла с мармалад / <i>глутен,мляко</i> /
12.10.2022	<i>Сряда</i>	Кекс/ <i>глутен,мляко</i> /
13.10.2022	<i>Четвъртък</i>	Милинка/ <i>глутен,мляко</i> /
14.10.2022	<i>Петък</i>	Кроаса нсъс сирене / <i>глутен,мляко</i> /