

# МЕНЮ - 119.СУ

07.11.2022г. - 11.11.2022г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:

Мед.лице:

## Понеделник-07.11.2022г.

1. Супа пилешко месо със застройка -150гр. /84/

/ мляко, глютен/

2. Леща яхния -150гр /261/ глютен

3. Плод – 150-180гр

Хляб – Добруджа /глютен/

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kkal**

## Вторник-08.11.2022г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко/

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/

Пълнозърнест хляб-семена, глютен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kkal**

## Сряда-09.11.2022г.

1. Боб чорба -150гр. /84/

/ целина /

2. Свинско месо с картофи -150гр /269/

3. Крем нишесте - 80гр./ мляко/

Хляб – Добруджа /глютен/

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kkal**

## Четвъртък-10.11.2022г.

1. Кремсупа тиквички -150 гр /92/

/ целина, мляко, глютен/

2. Спагети болонезе - 150гр./255//глютен

3. Плод – 150-200гр./385//

Пълнозърнест хляб-семена, глютен

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kkal**

## Петък-11.11.2022г.

1. Кремсупа картофи -150гр. /104/

/ мляко /

2. Бяла риба с г-ра:салата///Кюфтета с г-ра:салата -150гр.

3. Плод -150гр – 180гр. Хляб – Добруджа /глютен/

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kkal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

**\*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

# МЕНЮ - 119.СУ – СВОБОДНО МЕНЮ

07.11.2022г. - 11.11.2022г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:

Мед.лице:

## Понеделник-07.11.2022г.

1. Супа пилешко месо със застройка -250гр. /84/

/ мляко, глутен/

2. Карначе с г-ра: салата -250гр /261/

3. Плод – 150-180гр

Хляб – Добруджа /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kkal**

## Вторник-08.11.2022г.

1. Таратор -250гр. /112/ /мляко /

2. Пилешко шишче с г-ра: ризото - 250гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kkal**

## Сряда-09.11.2022г.

1. Боб чорба -250гр. /84/

/ целина /

2. Свинско месо на фурна с г-ра: салата -250гр /269/

3. Крем нишесте - 80гр. / мляко/

Хляб – Добруджа /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kkal**

## Четвъртък-10.11.2022г.

1. Кремсупа тиквички - 250 гр /92/

/ мляко, глутен/

2. Свински бургер с г-ра: задушени картофи - 250гр./

3. Плод – 150-200гр. /385//

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kkal**

## Петък-11.11.2022г.

1. Кремсупа картофи -250гр. /104/

/ мляко, глутен /

2. Плескавица с г-ра: салата - 250гр.

3. Плод -150гр – 180гр. Хляб – Добруджа /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kkal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

**\*Менюта са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

# 119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

<b>дата</b>	<b>ден</b>	<b>меню</b>
07.11.2022	<i>Понеделник</i>	Сиренка / <i>глутен,мляко</i> /
08.11.2022	<i>Вторник</i>	Донат / <i>глутен,мляко</i> /
09.11.2022	<i>Сряда</i>	Руло с мармалад / <i>глутен,мляко</i> /
10.11.2022	<i>Четвъртък</i>	Козунак/ <i>глутен,мляко</i> /
11.11.2022	<i>Петък</i>	Баничка със сирене / <i>глутен,мляко</i> /