

# МЕНЮ - 119.СУ

07.02.2022г. - 11.02.2022г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:.....

Мед.лице:.....

## **Понеделник-07.02.2022г.**

1. Супа пиле със застрояка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Спанак с ориз-150 гр. /151/

3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Добруджа УС /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kkal**

## **Вторник-08.02.2022г.**

1. Супа леща -150гр. /84/

/яйца, мляко/

2. Месо с картофи -150гр /269/

3. Плод - 150 - 200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kkal**

## **Сряда-09.02.2022г.**

1. Кремсупа грах -150 гр /92/

/глутен, целина/

2. Кебап в/у ориз - 150гр./255/

/глутен, целина/

3. Варен жълт крем – 150гр/385// мляко

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kkal**

## **Четвъртък-10.02.2022г.**

1. Супа свинско месо -150гр. /112/ /мляко/

2. Боб яхния - 150гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/

/ Хляб – Добруджа УС/глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kkal**

## **Петък-11.02.2022г.**

1. Кремсупа броколи -150гр. /104/

/ целина, брашно/

2. Цариградски кюфтета с картофено пюре -150гр

3. Нектар -150гр. Хляб – Добруджа УС /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kkal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

# 119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

<b>дата</b>	<b>ден</b>	<b>меню</b>
07.02.2022	<i>Понеделник</i>	Б-та Граово
08.02.2022	<i>Вторник</i>	Кроасан със сирене/ <i>глутен,мляко /</i>
09.02.2022	<i>Сряда</i>	Кифла с мармалад/ <i>глутен,мляко /</i>
10.02.2022	<i>Четвъртък</i>	Милинка / <i>мляко,глутен /</i>
11.02.2022	<i>Петък</i>	Меден линцер/ <i>мляко,глутен /</i>