

# МЕНЮ - 119СУ

05.11.2018г. - 09.11.2018г.

Утвърдено:  
Директор:.....

Съгласувано:  
Мед.лице:.....

## Понеделник - 05.11.2018г.

1. Супа пиле със застрояка-150гр. /113/  
/ целина, мляко, яйца /
2. Леща яхния -150 гр./284/ / целина, глутен/
3. Плод - 200гр./357/ Хляб – Добруджа /глутен/  
**\*\*Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal**

## Вторник - 06.11.2018г.

1. Зеленчукова супа -150гр. /86/  
/ мляко, брашно, яйца /
2. Пилешко месо с грах - 150гр. /225/
3. Плод – 200гр  
Пълнозърнест хляб-семена, глутен  
**\*\*Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal**

## Сряда - 07.11.2018г.

1. Млечна супа със сирене -150гр. /97/ / целина, мляко, яйца /
2. Мусака -150гр/196/ целина, мляко, яйца, глутен/
3. Кисело мляко - 200мл./ Хляб – Добруджа /глутен/  
**\*\*Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal**

## Четвъртък - 08.11.2018г.

1. Таратор -150 гр /112/  
/ мляко /
2. Кебап от свинско месо върху ориз- 150гр./241/
3. Плод - 200гр.  
Пълнозърнест хляб-ядки, глутен  
**\*\*Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal**

## Петък - 09.11.2018г.

1. Кремсупа картофи -150гр. /80/  
/ мляко/
2. Риба на фурна с г-ра -150гр. //Кюфтета с г-ра /220,349/
3. Нектар - 200гр. // мляко /  
Хляб – Добруджа /глутен/  
**\*\*Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal**

**\*\*Б - белтък**  
**М - мазнини**  
**В - въглехидрати**  
**Е - енергия**

**\*Алергените в менюто са подчертани**

**Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене**

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

**\*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

Управител: Й. Георгиева