

МЕНЮ - 119.СУ

04.10.2022г. - 07.10.2022г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:

Мед.лице:

Понеделник-03.10.2022г.

Не учебен ден

Вторник-04.10.2022г.

1.Таратор -150гр. /112/ /*мляко* /

2.Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод – 150-200гр /417/

Пълнозърнест хляб-*семена,глутен*

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kkal**

Сряда-05.10.2022г.

1.Боб чорба -150гр. /84/

/ целина /

2.Винен кебап с карт.пюре -150гр /269/

3. Тарталета с крем - 80гр./*яйца, мляко*/

Хляб – Добруджа /*глутен* /

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kkal**

Четвъртък-06.10.2022г.

1.Кремсупа тиквички -150 гр /92/

/ целина,мляко,глутен/

2.Кюфтета по чирпански - 150гр./255//*яйца, мляко*/

3.Плод – 150-200гр./385//

Пълнозърнест хляб-*семена,глутен*

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; Е – 527Kkal**

Петък-07.10.2022г.

1.Рибена супа -150гр. /104/

/ мляко,риба/

2.Спагети болонезе -150гр.

3.Плод -150гр – 180гр. Хляб – Добруджа /*глутен* /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kkal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

**Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене**

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

СВОБОДНО М Е Н Ю – 119.СУ

03.10.2022г.- 07.10.2022г.

* Цена на купон – 5.50лв
Понеделник-03.10.2022г.

Неучебен ден

Вторник-04.10.2022г.

- 1.Таратор -250гр. /106/ /*мляко* /
- 2.Свинско каре с г-ра:бейби моркови -250 гр. / / 285;300/
- 3.Плод- 150-200гр./357/

Хляб – Добруджа УС/глутен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Сряда-05.10.2022г.

- 1.Боб чорба -250гр./119/ / *мляко* /
- 2.Цариградски кюфтета с карт.пюре - 250гр /148/
3. Тарталета с крем - 80гр./357/

Хляб – Добруджа УС /глутен/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г;В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Четвъртък-06.10.2022г.

- 1.Таратор -250гр. /106/ / *мляко* /
- 2.Пилешко филе с г-ра: задушени картофи_-250 гр. /
- 3.Плод- 150-200гр./357/

Хляб – Добруджа УС/глутен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Петък-07.10.2022г.

- 1.Рибена чорба -250гр. /132/
/ *мляко,глутен* /
- 2.Свински бургер с г-ра:салата - 250гр. /151
- 3.Плод – 150 - 180гр./357// *прясно мляко*/

Хляб – Добруджа УС /глутен/

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г;В – 70.9г; Е 474Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
03.10.2022	<i>Понеделник</i>	Неучебен ден
04.10.2022	<i>Вторник</i>	Кренвиршка / <i>глутен,мляко</i> /
05.10.2022	<i>Сряда</i>	Закуска „Магура”/ <i>глутен,мляко</i> /
06.10.2022	<i>Четвъртък</i>	Кроасан с кашкавал/ <i>глутен,мляко</i> /
07.10.2022	<i>Петък</i>	Козунак / <i>глутен,мляко</i> /