

# МЕНЮ - 119.СУ

03.04.2023г. - 07.04.2023г.

Утвърдено:

Директор:.....

**Понеделник-03.04.2023г.**

Съгласувано:

Мед.лице:.....

**Не учебен ден**

**Вторник-04.04.2023г.**

1. Супа пилешко месо със застрояка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Боб яхния -150 гр. /151/

3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Пълнозърнест УС /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

**Сряда- 05.04.2023г.**

1. Супа леща -150 гр /92/

/глутен /

2. Мусака - 150гр./255/

/глутен, целина, мляко, яйца/

3. Кисело мляко – 120 гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

**Четвъртък-06.04.2023г.**

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/

/ Хляб – Добруджа УС/глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

**Петък-07.04.2023г.**

1. Супа риба със застрояка -150гр. /104/

/ мляко/

2. Карначета с г-ра:салата– 150гр

3. Плод -150-180гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

# МЕНЮ - 119.СУ

## СВОБОДНО МЕНЮ

03.04.2023г. - 07.04.2023г.

### Понеделник-03.04.2023г.

Не учебен ден

### Вторник-04.04.2023г.

1. Супа пилешко месо със застрояка -200гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Свинско шишче с г-ра: салата - 250 гр. /151/

3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Пълнозърнест УС /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

### Сряда- 05.04.2023г.

1. Супа леща - 200 гр /92/

/глутен /

2. Пилешко бутче с г-ра: салата - 250гр./255/

3. Кисело мляко – 120 гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

### Четвъртък-06.04.2023г.

1. Таратор - 200гр. /112/ /мляко /

2. Телешки шницел с г-ра: ризото - 250гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/

/ Хляб – Добруджа УС/глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

### Петък-07.04.2023г.

1. Супа риба със застрояка -200гр. /104/

/ мляко/

2. Карначета с г-ра: картофена салата– 250гр

3. Плод -150-180гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецентурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

# 119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
03.04.2023	<i>Понеделник</i>	Не учебен ден
04.04.2023	<i>Вторник</i>	Кроасан <i>глутен,мляко</i>
05.04.2023	<i>Сряда</i>	Рай/ <i>глутен,мляко /</i>
06.04.2023	<i>Четвъртък</i>	Руло/ <i>глутен,мляко /</i>
07.04.2023	<i>Петък</i>	Б-ти „Изгрев” без глутен/ <i>мляко /</i>