

МЕНЮ – 119.СУ

04.01.2021г.- 08.01.2021г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Понеделник-04.01.2021г.

1. Супа месо със застрояка -150г /целина, мляко, яйца /

2. Леща яхния -150 г

3. Плод- 150-180г

Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Вторник-05.01.2021г.

1. Таратор -150г /мляко /

2. Пиле с картофи -150г

3. Плод - 150-180г

Пълнозърнест хляб-/семена, глютен/

****Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г;В – 60.0г; Е – 576Kcal**

Сряда-06.01.2021г.

1. Спаначена супа със застрояка -150г / целина, мляко /

2. Мусака -150г /яйца,мляко,брашно/

3. Кисело мляко-150г

Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г;В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Четвъртък-07.01.2021г.

1. Зеленчукова супа-150г /мляко /

2. Винен кебап с бял ориз -150г /брашно/

3. Плод- 150-180г

Пълнозърнест хляб-/семена, глютен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г;В – 62.2г; Е – 573Kcal**

Петък-08.01.2021г.

1. Супа риба със застрояка -150г /целина, брашно /

2. Кюфтета на скара с г-ра:салата - 150г

3. Плод- 150-180г

Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г;В – 70.9г; Е 474Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!