

# МЕНЮ – 119.СУ

03.01.2023г.- 06.01.2023г.

Утвърдено:  
Директор:.....

Съгласувано:  
Мед.лице:.....

## Понеделник-02.01.2023г.

Неучебен ден

## Вторник-03.01.2023г.

1.Таратор -150гр./119/ / *мляко* /

2.Пиле с ориз - 150гр /148/

3. Плод- 150-200гр./357/

Хляб – Добруджа УС /ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г;В – 67.0г; Е – 473Kkal**

## Сряда-04.01.2023г.

1.Супа картофи -150гр./119/ / *глутен,мляко* /

2.Свинско месо с грах - 150гр /148/ *глутен,мляко*

3. Плод- 150-200гр./357/

Хляб – Добруджа УС /ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г;В – 67.0г; Е – 473Kkal**

## Четвъртък-05.01.2023г.

1.Боб чорба -150гр. /106/

/ *глутен* /

2.Мусака -150 гр. / / 285;300/

/ *глутен,мляко,яйца*

3.Кисело мляко- 150гр./357/

Хляб – Добруджа УС/ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kkal**

## Петък-06.01.2023г.

1.Супа риба със застройка -150гр. /132/

/ *мляко,глутен,риба* /

2.Пилешки хапки с г-ра:салата - 150гр.

3.Плод - 150 - 180гр./357

Хляб – Добруджа УС /ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г;В – 70.9г; Е 474Kkal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене 2012 година*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

**Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова**

# МЕНЮ – 119.СУ

## СВОБОДНО МЕНЮ

03.01.2023г.- 06.01.2023г.

Утвърдено:  
Директор:.....

Съгласувано:  
Мед.лице:.....

### Понеделник-02.01.2023г.

Неучебен ден

### Вторник-03.01.2023г.

- 1.Таратор -250гр./119/ / *мляко* /
- 2.Пилешки шницел с г-ра: ризото - 250гр /148/
3. Плод- 150-200гр./357/

Хляб – Добруджа УС /ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г;В – 67.0г; Е – 473Kkal**

### Сряда-04.01.2023г.

- 1.Супа картофи -250гр./119/ / *глутен,мляко* /
- 2.Свинско месо с г-ра: салата - 250гр /148/ *глутен,мляко*
3. Плод- 150-200гр./357/

Хляб – Добруджа УС /ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г;В – 67.0г; Е – 473Kkal**

### Четвъртък-05.01.2023г.

- 1.Боб чорба -250гр. /106/  
/ *глутен* /
- 2.Карначе с г-ра: салата - 250 гр. / / /285;300/  
/ *глутен,мляко,яйца*
- 3.Кисело мляко- 150гр./357/

Хляб – Добруджа УС/ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kkal**

### Петък-06.01.2023г.

- 1.Супа риба със застройка - 250гр. /132/  
/ *мляко,глутен,риба* /
- 2.Пилешки хапки с г-ра: салата - 250гр.
- 3.Плод - 150 - 180гр./357

Хляб – Добруджа УС /ГЛУТЕН/

**\*\*Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г;В – 70.9г; Е 474Kkal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене 2012 година*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

**Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова**

# 119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
02.01.2023	<i>Понеделник</i>	-
03.01.2023	<i>Вторник</i>	Руло с мармалад/ <i>глутен,мляко</i> /
04.01.2023	<i>Сряда</i>	Геврек / <i>глутен,мляко</i> /
05.01.2023	<i>Четвъртък</i>	Кроасан с кашкавал/ <i>глутен,мляко</i> /
06.01.2023	<i>Петък</i>	Шоко бисквита/ <i>глутен,мляко</i> /