

МЕНЮ - 119.0У

04.10.2021г. - 08.10.2021г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:

Мед.лице:

Понеделник-04.10.2021г.

1. Супа пиле със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, глутена /

2. Грах яхния -150 гр. /151/ / целина, глутен/

3. Плод – 150-200гр. Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kkal**

Вторник-05.10.2021г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко/

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kkal**

Сряда-06.10.2021г.

1. Боб чорба -150гр. /84/

/ целина /

2. Свинско месо със зеленчуци -150гр /269/

3. Тарталета с плодове - 80гр./яйца, мляко/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kkal**

Четвъртък-07.10.2021г.

1. Спаначена супа със застройка -150 гр /92/

/ целина, мляко, глутен/

2. Руло стефани с карт. пюре - 150гр./255//яйца, мляко/

3. Плод – 150-200гр./385//

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kkal**

Петък-08.10.2021г.

1. Кремсупа картофи -150гр. /104/

/ мляко/

2. Бяла риба на фурна с г-ра: краставица -150гр.

3. Плод -150-200гр. Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kkal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
04.10.2021	<i>Понеделник</i>	Руло с мармалад /мляко,глютен /
05.10.2021	<i>Вторник</i>	Козунак /мляко, глютен /
06.10.2021	<i>Сряда</i>	Рогче /глютен,мляко /
07.10.2021	<i>Четвъртък</i>	Рай/глютен, мляко /
08.10.2021	<i>Петък</i>	Пълнозърнеста курабия/глютен, мляко /