

МЕНЮ – 119. СУ

10.05.2021г.- 14.05.2021г.

Утвърдено:

Директор:

Понеделник-10.05.2021г.

Съгласувано:

Мед.лице:

1. Супа месо със застройка -150гр. /106/

/ целина, мляко, яйца /

2. Картофи със сирене -150 гр. / / /285;300/

3. Плод- 150-180гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Вторник-11.05.2021г.

1. Таратор -150гр. /112/

/мляко /

2. Пиле с ориз -150гр. /232/

3. Плод - 150-180гр. 388/

Пълнозърнест хляб-/семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г; В – 60.0г; Е – 576Kcal**

Сряда-12.05.2021г.

1. Спаначена супа със застройка -150гр./119/

/ целина, мляко /

2. Мусака -150гр /148/

/яйца, мляко, брашно/

3. Кисело мляко-150гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Четвъртък-13.05.2021г.

1. Зеленчукова супа-150гр./107/

/мляко, глутен /

2. Месо с грах -150гр./269/ /глутен/

3. Плод - 150-180гр./384/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г; В – 62.2г; Е – 573Kcal**

Петък-14.05.2021г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /132/

/ целина, брашно /

2. Боб яхния - 150гр. /151/

3. Нектар - 150гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
10.05.2021	<i>Понеделник</i>	Шоко бисквита/ <i>глутен,мляко/</i>
11.05.2021	<i>Вторник</i>	Кроасан с шоколад/ <i>глутен,мляко /</i>
12.05.2021	<i>Сряда</i>	Мъфин/ <i>глутен,мляко /</i>
13.05.2021	<i>Четвъртък</i>	Тутманик/ <i>глутен, мляко /</i>
14.05.2021	<i>Петък</i>	Пълнозърнеста курабия/ <i>глутен/</i>