

# МЕНЮ - 119.СУ

23.03.2026г.- 27.03.2026г.

Утвърдено:  
Директор:.....

Съгласувано:  
Мед.лице:.....

## **Понеделник - 23.03.2026г.**

1. Супа телешко месо -150г / *мляко, целина* /
2. Ориз със зеленчуци -150г
3. Плод -150 - 200г  
Хляб – Добруджа УС /*глутен*/

## **Вторник - 24.03.2026г.**

1. Таратор - 150г /*мляко* /
2. Свинско месо с грах - 150г /*глутен*/
3. Плод -150 - 200г  
Пълнозърнест хляб УС- /*семена, глутен*/

## **Сряда - 25.03.2026г.**

1. Супа леща - 150г /*глутен*/
2. Мусака -150г /*мляко, глутен, яйца* /
3. Плод - 150-200г  
Хляб – Добруджа УС /*глутен*/

## **Четвъртък - 26.03.2026г.**

1. Таратор - 150г /*мляко* /
2. Славянски гювеч с пилешко месо - 150г
3. Пудинг - 120г /*мляко* /  
Пълнозърнест хляб УС /*семена, глутен*/

## **Петък - 27.03.2026г.**

1. Крем супа картофи - 150г /*глутен*/
2. Бяла риба филе с г-ра: салата – 150г /*риба*/
3. Компот – 120г  
Хляб – Добруджа УС /*глутен* /

*Менюто е съобразено с изискванията на  
Наредба № Н-3 от 03.10.2025г на Министерство на здравеопазването,  
Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!**  
Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова

119.СУ  
ВТОРО МЕНЮ  
23.03.2026г. - 27.03.2026г.

Утвърдено:  
Директор:.....

Съгласувано:  
Мед.лице:.....

**Понеделник - 23.03.2026г.**

- 1.Телешка супа - 200г / *мляко, глутен* /
- 2.Лазаня с кайма, дом.сос и бешамел / *яйца, мляко, глутен* / - 250
- 3.Плод -150 - 200г  
Хляб – Добруджа УС /*глутен*/

**Вторник - 24.03.2026г.**

1. Таратор - 150г /*мляко* /
2. Пилешка пържола с г-ра: салата - 250г
3. Плод -150 - 200г  
Пълнозърнест хляб УС /*семена, глутен*/

**Сряда - 25.03.2026г.**

1. Супа леща - 200г /*глутен*/
2. Свинска пържола с г-ра: салата - 250г
3. Плод - 150-200г  
Хляб – Добруджа УС /*глутен*/

**Четвъртък - 26.03.2026г.**

1. Таратор - 200 г /*мляко* /
2. Свинска плескавица с г-ра: задушени картофи - 250г
3. Пудинг - 120г /*мляко* /  
Пълнозърнест хляб УС /*семена, глутен*/

**Петък - 27.03.2026г.**

1. Крем супа картофи - 150г /*глутен*/
2. Пилешки хапки с г-ра: салата - 250г
3. Компот – 150г  
Хляб – Добруджа /*глутен* /

*Менюто е съобразено с изискванията на  
Наредба № Н-3 от 03.10.2025г на Министерство на здравеопазването,  
Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!**  
Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

<b>дата</b>	<b>ден</b>	<b>меню</b>
23.03.2026	Понеделник	Шоко бисквита / <i>глутен, мляко</i> /
24.03.2026	Вторник	Мъфини / <i>яйца, глутен, мляко</i> /
25.03.2026	Сряда	Сиренка / <i>глутен, мляко</i> /
26.03.2026	Четвъртък	Палачинка с шоколад / <i>яйца, глутен, мляко, какао</i> /
27.03.2026	Петък	Сандвич с пуешко филе/ <i>глутен, мляко</i> /