

МЕНЮ – 119.СУ

13.05.2019 г. – 17.05.2019 г.

Утвърдено: Съгласувано:

Директор:.....

Мед.лице: д-р Р. Янева – СРЗИ

Основно обедно меню –
цена на дневен купон - 2,72 лв.

ПОНЕДЕЛНИК

1. Супа месо – 150 г
/ целина, мляко, яйца /
2. Картофи яхния -150 г /глутен, целина/
3. Плод – 200 г , Добруджа УС/глутен/

ВТОРНИК

1. Таратор – 150 г/ мляко /
 2. Пиле с ориз – 150 г
 3. Плод – 200 г
- Пълнозърнест хляб /семена, глутен/

СРЯДА

1. Крем супа броколи -150г / мляко /
2. Мусака - 150г
3. Кисело мляко - 120г /яйца, мляко /
Добруджа УС/глутен/

ЧЕТВЪРТЪК

1. Таратор -150 г /мляко/
 2. Свинско месо с грах - 150 г
 3. Плод - 200 г
- Пълнозърнест хляб/семена, глутен/

ПЕТЪК

1. Супа риба със застрейка - 150г
/целина/
2. Спагети с дом. сос и сирене- 150г
3. Плод - 200 г
Добруджа УС/глутен/

Обедно меню II ВАРИАНТ
цена на дневен купон - 3,50 лв.

ПОНЕДЕЛНИК

1. Супа месо - 200 г
/ целина, мляко, яйца /
2. Карначета с г-ра: зелена салата с
репички/70г/ – 250г
3. Плод – 200 г, Добруджа УС/глутен/

ВТОРНИК

1. Таратор – 200 г/ мляко /
 2. Пилешко шишче с г-ра - 250г
 3. Плод – 200 г
- Пълнозърнест хляб /семена, глутен/

СРЯДА

1. Крем супа броколи - 200 г / мляко/
2. Лазаня - 250г
3. Кисело мляко - 150 г;
Добруджа УС/глутен/

ЧЕТВЪРТЪК

1. Таратор- 200 г / мляко /
 2. Бургер с г-ра: салата -250
 3. Плод - 200 г
- Пълнозърнест хляб/семена, глутен/

ПЕТЪК

1. Супа риба със застрейка - 200 г
/целина/
2. Кюфтета с г-ра: ризото 250г
3. Плод - 200 г
Добруджа УС/глутен/

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и
Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител: Й. Георгиева

119 СУ "Акад.Михаил Арнаудов"

Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
13.05.2019	Понеделник	Тутманик
14.05.2019	Вторник	Курабия
15.05.2019	Сряда	Кроасан с кашкавал
16.05.2019	Четвъртък	Козунак
17.05.2019	Петък	Граово