

МЕНЮ - 119.СУ

14.01.2019г. - 18.01.2019г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Понеделник-14.01.2019г.

1. Супа от пилешко месо -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Леща яхния -150 гр. /151/

/ брашно, целина /

3. Плод - 250гр. Хляб – Добруджа /глутен /

**Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal

Вторник-15.01.2019г.

1. Кремсупа броколи -150 гр /92/

/ целина /

2. Тас кебап с карт.пюре - 150гр./255/

/глутен/

3. Плод - 200гр./385// мляко/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal

Сряда-16.01.2019г.

1. Борш -150гр. /84/

/яйца, мляко/

2. Мусака от месо с картофи -150гр /269/

/яйца, мляко, брашно/

3. Кисело мляко - 200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal

Четвъртък-17.01.2019г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /

2. Задушено пиле с бял ориз - 150гр. /232/

3. Плод - 200гр 417/

/ Хляб – Добруджа /глутен /

**Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal

Петък-18.01.2019г.

1. Супа от риба -150гр. /104/

/ целина, брашно, мляко/

2. Спагети със сос -150гр./ глутен //

3. Плод -200гр. Хляб – Добруджа /глутен /

**Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

119 СУ "Акад.Михаил Арнаудов"

Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
14.01.2019	Понеделник	Кифла с мармалад / <i>глутен,мляко</i> /
15.01.2019	Вторник	Сандвич с шунка/ <i>глутен</i> /
16.01.2019	Сряда	Мъфин със сирене / <i>глутен,мляко</i> // <i>Училищно мляко</i>
17.01.2019	Четвъртък	Сандвич с кашкавал/ <i>глутен,мляко</i> /
18.01.2019	Петък	Граово / <i>глутен</i> // <i>Училищно мляко</i> /