

МЕНЮ - 119.СУ

16.03.2026г. - 20.03.2026г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:

Мед.лице:

Понеделник - 16.03.2026г.

1. Супа пиле със застрейка - 150г /мляко, глютен /
2. Боб яхния - 150г /глютен/
3. Плод – 150 - 200г
Хляб – Добруджа УС /глютен /

Вторник - 17.03.2026г.

1. Крем супа броколи - 150г / глютен /
2. Винен кебап с картофено пюре - 150г /мляко, глютен /
3. Плод – 150-200г
Пълнозърнест хляб УС /семена, глютен/

Сряда - 18.03.2026г.

1. Млечна супа със сирене - 150г /мляко, глютен /
2. Пълнозърнести спагети болонезе с кашкавал - 150г / мляко, глютен, яйца/
3. Плод – 150-200г
Хляб – Добруджа УС /глютен /

Четвъртък - 19.03.2026г.

1. Таратор -150 г /мляко/
2. Пиле с ориз - 150г
3. Палачинка със сладко ябълка – 120г / мляко, яйца, глютен /
Пълнозърнест хляб УС /семена, глютен/

Петък - 20.03.2026г.

1. Зеленчукова супа със застрейка -150г / глютен/
2. Бяла риба на фурна с г-ра: салата - 150г /риба/
3. Плод -150гр – 180г
Хляб – Добруджа УС/глютен /

*Менюто е съобразено с изискванията на
Наредба № Н-3 от 03.10.2025г на Министерство на здравеопазването,
Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!
Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова

119.СУ
ВТОРО МЕНЮ
16.03.2026г. - 20.03.2026г.

Утвърдено:
Директор:

Съгласувано:
Мед.лице:

Понеделник - 16.03.2026г.

1. Супа пиле със застройка - 200г / *глутен, мляко* /
 2. Цариградски кюфтенца с г-ра: карт.пюре - 250г /*мляко, глутен*/
 3. Плод – 150 - 200г
- Хляб – Добруджа УС/*глутен* /

Вторник - 17.03.2026г.

1. Крем супа броколи - 200г /*глутен* /
 2. Карначе с г-ра: салата - 250г
 3. Плод – 150 - 200г
- Пълнозърнест хляб УС /*семена, глутен*/

Сряда - 18.03.2026г.

1. Млечна супа със сирене - 200г /*мляко, глутен* /
 2. Пилешко шишче с г-ра: салата - 250г
 3. Плод – 150-200г
- Хляб – Добруджа УС /*глутен*/

Четвъртък - 19.03.2026г.

1. Таратор - 200 г /*мляко*/
 2. Свинско филе с г-ра: ризото - 250г
 3. Палачинка със сладко от ябълка – 120г / *мляко, яйца, глутен* /
- Пълнозърнест хляб УС /*семена, глутен*/

Петък - 20.03.2026г.

1. Зеленчукова супа - 200г / *глутен, мляко* /
 2. Кюфтета с г-ра: салата - 250г
 3. Плод -150гр – 200г
- Хляб – Добруджа УС /*глутен*/

*Алергените в менюто са подчертани
Менюто е съобразено с изискванията на
Наредба № Н-3 от 03.10.2025г на Министерство на здравеопазването,
Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!
Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

**Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:**

дата	ден	меню
16.03.2026	Понеделник	Бишкота със сладко / <i>глутен, мляко</i> /
17.03.2026	Вторник	Бисквити „Куки“ / <i>глутен, мляко</i> /
18.03.2026	Сряда	Кашкавалка / <i>глутен, мляко</i> /
19.03.2026	Четвъртък	Баничка със сирене / <i>глутен, мляко</i> /
20.03.2026	Петък	Сандвич / <i>глутен, мляко</i> /