



МЕНЮ - 119.СУ

07.01.2019г.-11.01.2019г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Понеделник-07.01.2019г.

1. Супа топчета-150гр. /113/

/ целина, мляко, яйца /

2. Зелен фасул яхния -150 гр./284/

3. Плод - 250гр./357/ Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal

Вторник-08.01.2019г.

1. Таратор -150 гр /112/

/ мляко /

2. Пиле с ориз- 150гр./241/

3. Плод - 250гр.

Пълнозърнест хляб-ядки, глутен

**Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal

Сряда-09.01.2019г.

1. Боб по манастирски -150гр. /97/ /целина/

2. Спагети болонезе -150гр/196/

3. Плод - 200гр./ Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal

Четвъртък-10.01.2019г.

1. Кремсупа зеленчуци -150гр. /86/

/мляко, брашно, яйца/

2. Свинско месо с картофи - 150гр. /225/

3. Плод – 250гр

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal

Петък-11.01.2019г.

1. Спаначена супа -150гр. /80/

/ целина, брашно, мляко/

2. Риба на фурна с г-ра -150гр. //Кюфтета с г-ра /220,349/

3. Крем нишесте - 150гр./

Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецентурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител: Й. Георгиева

119 СУ "Акад.Михаил Арнаудов"

Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
07.01.2019	Понеделник	Тутманик / <i>глутен,мляко</i> /
08.01.2019	Вторник	Кекс/ <i>глутен</i> /
09.01.2019	Сряда	Козунак / <i>глутен,мляко</i> // <i>Училищно мляко</i>
10.01.2019	Четвъртък	Бисквита „Рай”/ <i>глутен,мляко</i> /
11.01.2019	Петък	Меденка / <i>глутен</i> // <i>Училищно мляко</i> /