



119 СУ "Акад.Михаил Арнаудов"

Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
12.11.2018	Понеделник	Баничка / <i>глутен,мляко</i> /
13.11.2018	Вторник	Сандвич със сирене и масло/ <i>глутен,мляко</i> /
14.11.2018	Сряда	Курабия / <i>глутен,мляко</i> /
15.11.2018	Четвъртък	Филия с мармалад/ <i>глутен</i>
16.11.2018	Петък	Чоко бисквита / <i>глутен,мляко</i> /

Директор:  

МЕНЮ - 119СУ

12.11.2018г.- 16.11.2018г.

Утвърдено:

Директор:.....

Понеделник-12.11.2018г.

Съгласувано:

Мед.лице:.....

1. Супа от свинско месо -150гр. /106/

/ целина, мляко, яйца /

2. Картофи на фурна със сирене -150 гр. /285;300/ */мляко/*

3. Плод - 200гр. /357/

Хляб – Добруджа */ГЛУТЕН/*

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Вторник-13.11.2018г.

1. Таратор -150гр. /112/

/мляко /

2. Пиле с ориз -150гр. /232/

3. Плод - 200гр. 388/

Пълнозърнест хляб-*/семена, глютен/*

****Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г; В – 60.0г; Е – 576Kcal**

Сряда-14.11.2018г.

1. Градинарска супа -150гр. /119/

/мляко, целина, яйца /

2. Спагети болонезе -150гр /148/

/яйца, мляко, брашно/

3. Бисквитена торта -120гр. /357/

Хляб – Добруджа */ГЛУТЕН/*

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Четвъртък-15.11.2018г.

1. Таратор -150гр. /107/

/мляко /

2. Свинско месо с картофи -150гр. /269/ 3. Плод - 200гр. /384/

Пълнозърнест хляб-*семена, глютен*

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г; В – 62.2г; Е – 573Kcal**

Петък-16.11.2018г.

1. Супа от риба със застройка -150гр. /132/

/ целина, брашно /

2. Боб яхния - 150гр. /151/

3. Компот -200гр. /357/

Хляб – Добруджа */ГЛУТЕН/*

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

119 СУ "Акад.Михаил Арнаудов"

Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
05.11.2018	Понеделник	Кренвиршка /глутен/
06.11.2018	Вторник	Сандвич с шунка/глутен/
07.11.2018	Сряда	Кекс /глутен,мляко/
08.11.2018	Четвъртък	Сандвич с кашкавал/глутен/
09.11.2018	Петък	Меденка /глутен/

Директор: 